

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,80	3,53	10,28	88,77	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	11,20	10,93	42,58	307,87	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,76	4,52	11,78	105,00	6,50
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	9,63	4,21	3,87	92,88	7,05
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,38	6,83	13,27	123,75	3,76
	TKN№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			592	19,57	16,36	56,62	515,63	18,91
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	12,98	8,76	13,20	187,05	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,49	3,06	7,45	75,68	0,82
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	82	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,88	7,09	30,11	199,46	0,00
Итого			355	22,15	19,11	58,26	500,19	16,15
Всего				52,92	46,40	157,46	1 323,69	37,23

Повар

Квадрициус И. Н.